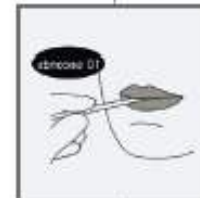


**הנחיות לאיסוף  
דגימת רוק**



### שלב 1

לצורך הפתיחה, יש להחזיק את המבחנה ביד אחת ולדחוף באמצעות האגודל את החלק העליון.



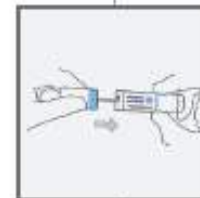
### שלב 2

יש להרטיב את הספוגית בקצה המטוש על ידי הנחתה על קצה הלשון. יש לסגור את הפה ולהשאיר את המטוש בתנוחה זו למשך 10 שניות.



### שלב 3

יש לפתוח מעט את הפה, להכניס את המטוש לתוך הפה ולשפשף בחוזקה למשך 30 שניות את החלק הפנימי של הלחי והחניכיים התחתונות. יש לחזור על הפעולה גם בלחי השנייה. כדי לשפר את איסוף הדגימה, יש למקם את האצבע המורה והאמה של היד השנייה בצדה החיצוני של הלחי.



### שלב 4

עם סיום איסוף הדגימה, יש להחזיר את המטוש חזרה למבחנת הפלסטיק, יש להכניס את המבחנה עם הדגימה למעטפה המיועדת לכך.