

דגימת ה DNA שלך הגיעה למעבדה הגנטית ותוצאות האבחון הגנטי שלך יגיעו בשבועות הקרובים.

עם קבלת הדו"ח, אנו ממליצים על קבלת ייעוץ מקצועי ע"י אחד מיועצי התזונה המוסמכים של **MyBio**,

צוות התזונאים כולל תזונאים בעלי השכלה מדעית, רובם תזונאים קליניים וחלקם אנשי מקצוע עם רקע מדעי

אקדמי שעברו הכשרה והסמכה בתחום ה- Nutrigenetics בכלל והדו"ח של **MyBio** בפרט.

במהלך פגישת הייעוץ התזונאי יעבור איתך על כל אחד מהמאפיינים שבדו"ח תוך התייחסות למצב העכשווי כפי שבא לידי ביטוי בפרמטרים ביו-כימיים שלך (לפי רשימת בדיקות הרשומה מטה), הפוטנציאל שלך כפי שמאובחן

בבדיקה הגנטית ותוך התייחסות להרגלי התזונה ומידע רלוונטי נוסף עליהם תתבקש לעדכן בשאלון הרגלי התזונה המצ"ב.

הדו"ח כמו גם פגישת הייעוץ מיועדים להעמיק את ההכרות שלך עם עצמך ולשפר את איכות החיים ע"י התאמת התזונה

ואורח החיים לגנטיקה שלך.

אי אפשר לשנות את הגנטיקה שלנו – אפשר רק להתאים את עצמנו אליה!!

מצ"ב רשימת הבדיקות הביו-כימיות שיסיעו בייעוץ התזונתי, אנא פנה לרופא המשפחה שלך לקבלת

הפניה לביצוע הבדיקות הבאות, אותן יש לבצע בצום:

1. בדיקות דם:

- גלוקוז בצום
- HbA1C
- כולסטרול כללי, HDL, LDL, טריגליצרידים
- המוגלובין, ברזל, פריטין, חומצה פולית, B12
- תפקודי כליות, תפקודי כבד
- TSH, T4
- ויטמין D
- CRP

2. בדיקת שתן כללית.

3. לחץ דם

*במידה ובוצעה בדיקת דם המכילה את הפרמטרים הנ"ל, בחצי שנה האחרונה אין צורך בבדיקה נוספת אלא להוציא העתק בלבד.

בנוסף, נבקשך למלא את השאלון המצ"ב

תודה על שיתוף הפעולה

בברכה,

צוות **MyBio**